

LE DIAGRAMME ISO-NUTRITIONNEL™

UN OUTIL DE VIGILANCE NUTRITIONNELLE CHEZ LE SUJET AGE EN INSTITUTION OU A DOMICILE

Le Diagramme Iso-Nutritionnel, que nous appellerons pour simplifier DIN, s'est inspiré de la notion de groupes iso-ressource développés en gérontologie et en gériatrie afin de proposer une classification des personnes âgées en fonction de leurs ressources psychiques et physiques. Ces groupes iso-ressource servent à l'évaluation de la dépendance et au calcul de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA).

Le DIN, quant à lui, permet une classification des personnes âgées en fonction du statut nutritionnel évalué selon les critères suivant :

- Le taux d'albumine sérique
- Le taux de Protéine C Réactive
- La variation de poids corporel
- La corpulence (tenant compte de l'âge et du sexe du patient)

Chaque critère reçoit quatre graduations :

- A : Satisfaisant
- B : Pathologique léger
- C : Pathologique modéré
- D : Pathologique grave

Une moyenne mathématique de ces quatre critères classera le patient cette fois-ci de la façon suivante :

- A : Absence de dénutrition
- B : Dénutrition légère
- C : Dénutrition modérée
- D : Dénutrition grave

L'objectif d'un tel outil est de permettre la prévention de la malnutrition protéino-énergétique en systématisant sa recherche par un outil informatique simple. Cet outil ne peut en aucun cas faire un diagnostic ni se substituer à une approche clinique fondamentale dans la recherche de malnutritions. Il permet simplement de faciliter le travail du médecin et lui fournissant des probabilités de malnutrition, probabilités basées sur du mesuré et non pas sur du déclaratif.

Un tel outil implique de peser régulièrement le patient, de connaître sa taille ou de l'extrapoler, de mesurer au moins trois fois par an l'albuminémie et la CRP afin de s'assurer qu'un syndrome inflammatoire et qu'une hypo-albuminémie n'est pas en train de s'installer. Le coût de ces examens est très largement compensé par les économies de santé qu'ils génèrent. Le coût de la morbi-mortalité due à la dénutrition se chiffre en millions d'euros.

Utilisation du DIN :

Le DIN peut être installé soit en maison de retraite ou de repos pour personnes âgées, soit en cabinet de ville, soit en service de long séjour à l'hôpital.

Il permet donc de dépister les dénutritions :

- **Exogène** par la variation de poids corporel ou l'indice global de masse corporelle.
- **Endogène** par la Protéine C Réactive et la mesure de la quantité d'albumine dans le sang.
- **Mixte** si les quatre critères sont pathologiques.

Le logiciel DIN permet une exportation et une importation de données dans le but de permettre une vision de la prévalence de la dénutrition dans un ou plusieurs établissements. Cette prévalence est évolutive d'où l'intérêt de proposer des formations (équipe soignante, direction, cuisiniers, médecins) afin de vérifier l'incidence d'une meilleure formation et donc d'une meilleure prise en charge sur la prévalence.

Degré Iso Nutritionnel (D.I.N.©)				Copyright Didier BUFFET
CRP	ALB.	Δ de poids	IMC	D.I.N.
<5mg	>36g/L	Gain >5%	Surpoids	A
5mg<>25mg	30g/L<>36g/L	Maintien	Moyen	
25mg<>50mg	30g/L<>25g/L	Perte >5%	Maigre	
>50mg	<25g/L	Perte >10%	Maig. Morbide	
Degré Iso-Nutritionnel :				A
Commentaires :				B
Degré Iso-Nutritionnel : A				C
Statut Nutritionnel Normal Statut Inflammatoire Normal Corpulence Normale Variation de Poids Corporel Normale.				D